

# LES FICHES INDIGO

*Le petit mot de Flo :*

**Pour exister pleinement et incarner notre humanité, nous allons avoir besoin de découvrir le mode d'emploi pour notre monde, dans le monde.**

**De sorte que ce qui nous est amené à vivre, soit aligné à notre volonté d'être, à notre personnalité profonde, et puisse imprégner notre réalité en tant qu'être physique, psychique et spirituel, à chaque instant de notre existence.**

**J'ai déjà effectué un petit bout de route et l'idée m'est venue de partager certaines réflexions qui pourraient peut-être aider à cheminer au fil des saisons toute personne lancée dans la découverte de soi.**

**Ce choix, ce cheminement exigeant de l'honnêteté envers soi n'est pas de tout repos, en ses débuts du moins. Comme on le ferait au cours d'une veillée autour du feu, j'éprouve le besoin de transmettre ce que j'ai appris.**

**Je ne détiens pas le savoir, il appartient à tous...**

**Ces fiches vous parleront beaucoup, partiellement ou pas du tout... C'est un outil que je mets à disposition pour faciliter, je l'espère, l'accès à la compréhension de votre fonctionnement et à sa complexité.**

**Persévérerons dans notre curiosité envers la vie pour comprendre d'avantage l'essence de ce qui nous fait vibrer ! Gardons aussi à l'esprit l'impermanence des choses, ce qui fait sens aujourd'hui n'en fera peut-être plus demain.**

**En tout cas, il est des lois universelles auxquelles nous pouvons apporter notre participation aussi modeste soit-elle.**

**Je vous souhaite bonne lecture et belles découvertes s'il en est.**

**PS :** Les fiches indigo ne sauraient remplacer votre libre arbitre, vos besoins en termes de santé psychologique (accompagnement par un professionnel, prise de traitement, méditation...)



Crédit image : pixabay-Petra. Pezibear